УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

АНО «Центр равных возможностей «Вверх»

от 01 сентября 2026 года № 0109\26

Тихомировой О.В.



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «ВВЕРХ»

г. Москва

2026 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Образовательном центре «Вверх» (далее – «Положение») регламентирует организацию образовательного процесса и режим занятий обучающихся по дополнительным программам, реализуемым Образовательным центром «Вверх» (далее – «Образовательный центр»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – «Закон об образовании»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Уставом Автономной некоммерческой организации «Центр равных возможностей «Вверх» (далее: АНО «Вверх»);
- Положением об Образовательном центре «Вверх» (далее – «Положение об Образовательном центре»), локальными нормативными актами АНО «Вверх», регулирующими образовательные отношения (далее – «локальные нормативные акты, регулирующие образовательные отношения»).

1.3. Положение является локальным нормативным актом АНО «Вверх», его действие распространяется на обучающихся, заказчиков, родителей/законных представителей, педагогических работников и иных сотрудников Образовательного центра.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

2.1. Режим занятий определяет занятость обучающихся в период освоения дополнительных общеобразовательных программ.

2.2. Образовательный процесс в Образовательном центре осуществляется в соответствии с учебными планами, являющимися составной частью образовательных программ, которые разрабатываются и утверждаются самостоятельно АНО «Вверх».

2.3. Срок освоения каждой дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы определяется соответствующей образовательной программой. Комплектование учебных групп может осуществляться в течение всего календарного года по мере поступления заявок.

2.4. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утвержденными образовательными программами и учебными планами, на основании которых составляется расписание учебных занятий по каждой образовательной программе. Расписание учебных занятий утверждается АНО «Вверх» и составляется с учетом продолжительности учебных занятий, учебной нагрузки, необходимости обеспечения наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, предложений педагогических работников, пожеланий обучающихся, а для несовершеннолетних обучающихся - также пожеланий их родителей (законных представителей).

2.5. Обучение в Образовательном центре ведется в течение всего календарного года (включая каникулярное время в общеобразовательных школах).

2.6. Продолжительность одного учебного занятия устанавливается соответствующей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой с учетом ее направленности, формы проведения занятий, возраста обучающихся и требований законодательства Российской Федерации.

Занятия обучающихся в возрасте до 16 лет проводятся в период с 09:00 до 20:00. Занятия обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет проводятся в период с 09:00 до 21:00. Занятия совершеннолетних обучающихся проводятся в период с 09:00 до 22:00.

3. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

3.1. Расписание занятий составляется с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастной категории, а также сменности обучения в основных образовательных организациях (для школьников).

3.2. Продолжительность учебного занятия определяется соответствующей дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой и локальными нормативными актами АНО «Вверх» с учетом направленности программы, формы проведения занятий, возрастных особенностей обучающихся и требований законодательства Российской Федерации.

3.3. Допускается проведение спаренных учебных занятий по одной образовательной программе для школьников и совершеннолетних обучающихся при условии соблюдения перерыва между занятиями, установленного настоящим Положением. .

3.4. После каждого академического часа занятий устанавливается обязательный перерыв (перемена) продолжительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания учебных помещений.

3.5. Во время перерывов обеспечивается свободный доступ обучающихся к питьевой воде и санитарно-бытовым помещениям.

3.6. При реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий продолжительность и режим использования электронных средств обучения определяются соответствующей образовательной программой с соблюдением требований законодательства Российской Федерации в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

В середине дистанционного занятия педагогический работник обязан проводить комплекс упражнений для глаз и физическую разминку.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Положение вступает в силу с даты его утверждения директором АНО «Вверх»

4.2. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о режиме занятий обучающихся.

4.3. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом и иными локальными нормативными актами АНО «Вверх».