



# СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ ЗИМНЕГО ВОЛОНТЕРСКОГО ЛАГЕРЯ

## В БЕЛЬСКО-УСТЬЕНСКОМ ДЕТСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

Проект АНО «Центр равных  
возможностей для детей-сирот “Вверх”»

*Псковская обл., 2016 г.*

## Коротко о проекте

Летний лагерь в Бельско-Устьенском детском доме-интернате для умственных отсталых детей проходит с 2000 года, а в 2015 году впервые был реализован проект зимнего лагеря. Зимний лагерь в течение первой недели января организуется во второй раз.

Новогодние праздники – традиционно это время тишины в детском доме, когда большинство работников находятся в отпуске. Зимний лагерь был организован, чтобы заполнить пустоту праздничного периода и сделать новогодние каникулы детей более увлекательными и непредсказуемыми.

Зимний лагерь проходил с 31-ого декабря по 8-е января, и в нем участвовали 18 волонтеров, более 60 детей, десятки воспитателей и работников детского дома.

Стоит подчеркнуть, что зимний лагерь 2016 полностью организован силами волонтеров, большинство из которых посетили дом-интернат впервые в рамках участия в лагере прошедшим летом. Перед волонтерами стояла сложная задача: подготовка оптимальной и неперегруженной программы для детей.



Центр равных возможностей «Вверх» проводит летний лагерь (в течение трех недель в июле волонтеры ежедневно занимаются с детьми, организуют для них мероприятия) уже три раза. До этого сотрудники «Вверха» сами участвовали в лагере в качестве волонтеров под эгидой другой организации.

Кроме проведения зимнего лагеря, в этом году волонтеры отметили и сам Новый год вместе с воспитанниками детского дома.

Работа, сделанная за время лагеря, подкрепляет и поддерживает результат, полученный в течение летнего лагеря, делая занятия волонтеров более продуктивными. Она включает в себя: помощь детям в Бельском Устье в преодолении изоляции, улучшение их коммуникативных навыков и качества жизни и углубление знаний общества о системе детских домов в России и положении детей в них.



## Команда

В общей сложности 17 волонтеров приняли участие в зимнем лагере. 15 из них участвовали в летнем лагере 2014. Трое волонтеров были из-за границы (Великобритания и Гонконг), остальные 14 человек были из Москвы и Санкт-Петербурга. Волонтеры пробыли в лагере все 5 дней.

1.	Адий Штыков	Старший волонтер	Москва
2.	Елена Закирова	Старший волонтер	Москва
3.	Инна Кулагина	Старший волонтер	Москва
4.	Александра Натарова	Старший волонтер	Москва
5.	Анна Кустова	Волонтер	Москва
6.	Екатерина Фомина	Старший волонтер	Москва
7.	Екатерина Попова	Волонтер	Москва
8.	Екатерина Барке	Волонтер	Москва
9.	Полина Крестовская	Волонтер	Москва
10.	Виктория Таесина	Волонтер	Москва



11.	Владислав Кевроликин	Волонтер	Москва
12.	Татьяна Мельникова	Волонтер	Москва
13.	Артем Храпов	Волонтер	Москва

14.	Екатерина Манойло	Волонтер	Москва
15.	Злата Сандер	Волонтер	Москва
16.	Максим Зубков	Волонтер	Москва
17.	Петр Дубинин	Волонтер	Москва
18.	Валерия Кочеткова	Волонтер	Москва
19.	Юлия Кушнарченко	Волонтер	Москва

Сотрудники Центра «Вверх» участвовали в подготовке и проведении лагеря:

**Ольга Тихомирова**  
Директор Центра «Вверх»

**Анна Ульянова**  
Заместитель директора Центра «Вверх», психолог

**Юлия Наумова**  
Менеджер по внешним коммуникациям Центра «Вверх»

**Ховард Амос**  
Член правления Центра «Вверх», директор лагеря 2016



## О проблеме

В России более 100 детских домов-интернатов для детей с умственной отсталостью. В них живет около 23 000 детей. Несмотря на общественное обсуждение проблем сиротства в России, дома-интернаты для детей с тяжелыми нарушениями развития по-прежнему остаются вне поля зрения участников дискуссии.

Дети отправляются в подобные закрытые учреждения по решению психолого-медико-педагогической комиссии, если специалисты считают, что ребенок никогда не сможет жить самостоятельно. Для самих ребят это означает, что с этого момента вся их жизнь пройдет в изоляции.

Воспитанники психоневрологических интернатов редко получают возможность участвовать в образовательных программах и программах социальной адаптации на том уровне, на котором позволяют их особенности. После совершеннолетия они должны переезжать в интернаты для взрослых, где молодые люди живут с одинокими пожилыми людьми и людьми, страдающими психическими заболеваниями. Единственная доступная им работа – в большинстве случаев не оплачиваемая – также находится на территории взрослых интернатов.

Детский дом-интернат в Бельском Устье – одно из учреждений для детей с нарушениями в развитии и, возможно, первое, где многолетними усилиями НКО, волонтеров и администрации наметились положительные изменения. Сейчас там постоянно живут дети с нарушениями развития от 5 до 26 лет. Среди детей есть как люди с нарушениями интеллектуального развития, так и с психическими отклонениями, слепотой и кистозным фиброзом.

Но несмотря на достигнутый прогресс, дети, живущие в Бельском Устье, по-прежнему остаются в изоляции и, как и раньше, общаются исключительно с воспитателями и учителями детского дома. У них практически отсутствует контакт с кем-либо из внешнего мира.

Поездки волонтеров в Бельское Устье дают возможность каждому ребенку в детском доме – независимо от их нарушений – принять участие в развивающих мероприятиях и пообщаться с новыми людьми.

Волонтеры делятся своим жизненным опытом – отличным от повседневной жизни детей в интернате – и приносят новые идеи, которые

затем перерабатываются, изменяются и используются работниками детского дома.

## Программа зимнего лагеря

Основная программа мероприятий была разработана, основываясь на сотрудничестве волонтеров, директора лагеря и сотрудников интерната. Небольшие нововведения и свежие идеи для занятий добавлялись по инициативе волонтеров в течение лагеря.

Каждый волонтер был прикреплен к одной из групп детей на протяжении всего зимнего лагеря.

### Расписание обычного дня:

08:00 — 08:30	Подъем
09:00 — 09:15	Утренняя зарядка с детьми (проводят 2 волонтера)
08:00 — 09:00	Приготовление завтрака (готовят 2 волонтера)
09:00 — 09:30	Завтрак
09:30 — 10:00	Мытье посуды, подготовка к занятиям
10:00 — 11:20	Занятия с группами
11:30 — 12:00	Перерыв
12:00 — 13:20	Занятия с группами
13:30 — 14:30	Приготовление обеда (готовят 2 волонтера)
14:30 — 15:00	Обед
15:00 — 16:30	Свободное время. Подготовка к занятиям.
16:30 — 17:20	Занятия с группами
17:20 — 17:30	Перерыв
17:30 — 18:20	Занятия с группами
18:30 — 19:30	Приготовление ужина (готовят 2 волонтера)
19:30 — 20:00	Ужин
20:00 — 20:30	Мытье посуды
21:00 — 21:30	Собрание всех волонтеров
21:30 — 24:00	Свободное время. Подготовка к занятиям
24:00	Отбой



## Программа:

- 31/12/15
- приезд волонтеров и обустройство
  - подготовка к мероприятию «Нашествие Дедов Морозов»
  - подготовка подарков
  - деды Морозы ходят по детскому дому, дарят подарки, шумят, вносят хаос и новогодний дух.
- 01/01/16
- свободный день



- 02/01/16
- подготовка к церемонии открытия
  - волонтеры проводят интерактивный спектакль
  - конкурс «Большая борода». Волонтеры с группами готовят Большую бороду
  - презентация бород в спортивном зале. Замеры, подведение итогов, награждение
- 03/01/16
- обычный день (мастер-класс по Актерскому мастерству)
- 04/01/16
- «зимняя олимпиада» (игры на улице и в зале)
- 05/01/16
- обычный день
- 06/01/16
- обычный день (дискотека)
- 07/01/16
- подготовка к закрытию лагеря
  - спектакль «Рождественские истории»
- 08/01/16
- уборка
  - отъезд



## Отзывы волонтеров

Мне очень повезло, что в этот лагерь я работала с группой малышей. Я счастлива, что наконец-то с ними позанималась. С активными ребятами мы успели позаниматься и творчеством, и йогой. С ребятами, которые сами не двигаются, мы работали тактильно: делали массажи, щекотали, качали на спальнике, а также читали сказки и слушали звуки природы. С малышами настолько было спокойно, это была своего рода медитация, я совершенно не чувствовала усталости.

— Инна Кулагина,  
менеджер по персоналу

Никогда не знаешь, как тебя встретят дети. Приезжаешь в зимний лагерь, а тебя радостно обнимает Леша из ОМИ (отделение молодых инвалидов), который летом лишь сдержанно здоровался. С кем удалось только мельком познакомиться в первую встречу, окликают по имени. От кого ждёшь привычного шумного поведения а-ля маленький смерч, удивляет спокойствием (хотя относительным, конечно).

— Александра Натарова, инженер

Главное, что для меня показали эти дни: не надо ничего бояться. Работать телесно-ориентированно с взрослыми детьми (имею в виду занятия йогой), с обездвиженными детьми, заниматься с ними один на один йогой/пластикой/гимнастикой – все это эффективно и имеет свои плоды. Если есть выбор, заниматься всей группой творчеством, чтобы максимально держать внимание каждого, или взять на занятие одного ребенка и заниматься только с ним, то порой можно и нужно делать выбор в пользу второго.

— Елена Закирова, преподаватель



## Основные достижения

Проект основывался на опыте летнего лагеря и задал новый уровень волонтерских проектов в Бельском Устье.

### Полная реализация

Программа

была полностью реализована волонтерами. Программу не только выполнили, но и улучшили, дополнив новыми занятиями.

### Активные новогодние праздники

Для детей из Бельского Устья период между Новым Годом и началом учебы обычно лишен какой-либо активности в связи с отъездом части персонала на время праздников. Зимний лагерь дал ребятам возможность

поучаствовать в зимних спортивных мероприятиях, а также сделал интересным и насыщенным общение в интернате.

### Бытовые условия во время зимнего лагеря

В течение зимнего лагеря волонтеры проживали в актовом зале интерната. Они спали на гимнастических матах в спальнях мешках или под одеялами.

Подготовка к занятиям и репетиции проходили в актовом зале и в спортзале. Волонтеры готовили сами в маленькой кухне в детском доме. Волонтеры также имели доступ к компьютерному кабинету детского дома.

### Развитие взаимоотношений между волонтерами и администрацией

Администрация и специалисты интерната были тесно вовлечены в работу зимнего лагеря. Волонтерам было разрешено жить в интернате и иметь доступ к его оборудованию, что является основой продуктивного взаимодействия между интернатом и «Вверхом».



### Волонтеры

Волонтеры, принявшие участие в зимнем лагере, по большей части состояли из тех, кто ранее участвовал в летнем лагере 2014. Они расширили свой опыт, работая с разными волонтерами и разными группами детей. Они также улучшили свои навыки работы в команде. Многие выразили желание продолжать поездки в Бельское Устье.

## Благодарности

Петр Дубинин Валерия Кочеткова



## Контакты

Центр равных возможностей для детей-сирот «Вверх»

г. Москва, Вознесенский переулок, 8/5

+7 (495) 629-51-17

[info@vverh.su](mailto:info@vverh.su)