СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ ОТЧЕТ ЗИМНЕГО ВОЛОНТЕРСКОГО ЛАГЕРЯ

В БЕЛЬСКО-УСТЬЕНСКОМ ДЕТСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

Проект АНО «Центр равных возможностей для детей-сирот “Вверх”»

Псковская обл., 2015 г.

Коротко о проекте

Летний лагерь в Бельско-Устьенском детском доме-интернате для умственных отсталых детей проходит с 2000 года, а в 2015 году впервые был реализован проект зимнего лагеря.

Новогодние праздники – традиционно это время тишины в детском доме, когда большинство работников находятся в отпуске. Зимний лагерь был организован, чтобы заполнить пустоту праздничного периода и сделать новогодние каникулы детей более увлекательными, непредсказуемыми и веселыми.

Зимний лагерь проходил с 3-го по 7-е января, и в нем участвовали 17 волонтеров, более 60 детей, десятки воспитателей и работников детского дома.

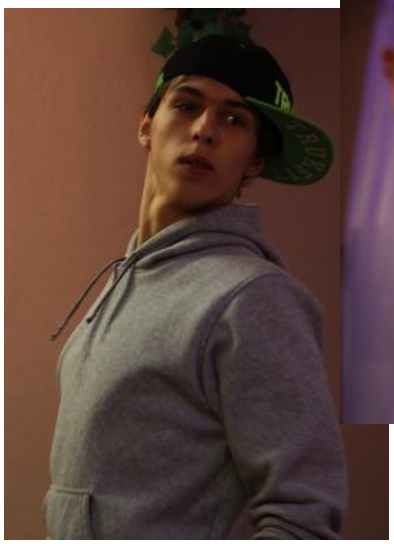
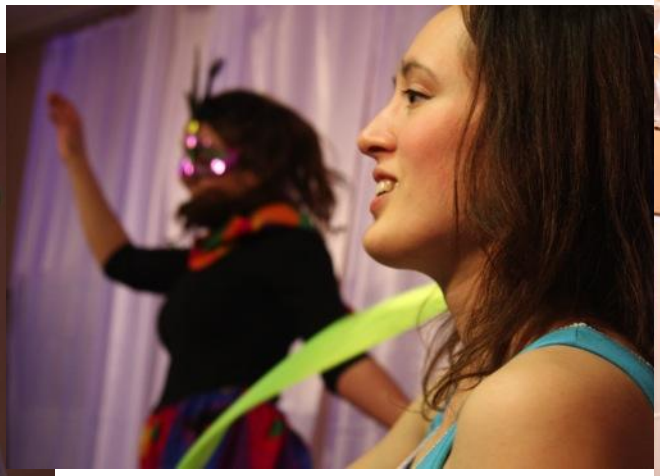
Работа, проделанная за время зимнего лагеря, подкрепляет и поддерживает результат, полученный в течение летнего лагеря, делая работу волонтеров более продуктивной. Она включает в себя: помощь детям в Бельском Устье в преодолении изоляции, улучшение их коммуникативных навыков и качества жизни и углубление знаний общества о системе детских домов в России и положении детей в них.

За годы существования волонтерский лагерь качественно изменил отношение сотрудников детского дома к своей работе, что дало толчок к развитию системы поддержки выпускников детского дома-интерната.

Команда

В общей сложности 17 волонтеров приняли участие в зимнем лагере. 15 из них участвовали в летнем лагере 2014 года. Трое волонтеров были из других стран (Великобритания и Гонконг), остальные 14 человек были из Москвы и Санкт-Петербурга. Волонтеры пробыли в лагере все 5 дней.

1.	Ховард Амос	Директор	Великобритания
2.	Анна Николаева	Волонтер	Москва
3.	Филиппа Муллинс	Волонтер	Великобритания
4.	Андрей Жиганов	Волонтер	Москва
5.	Михаил Соколовский	Волонтер	Москва
6.	Алина Голубева	Волонтер	Санкт Петербург

7.	Александра Власюк	Волонтер	Москва
8.	Виктория Таесина	Волонтер	Москва
9.	Максим Миронов	Волонтер	Москва
10.	Вальтер Пун	Волонтер	Гонконг
11.	Владислав Кевроликин	Волонтер	Москва
12.	Инна Кулагина	Волонтер	Москва
13.	Владимир Гусев	Волонтер	Москва
14.	Екатерина Попова	Волонтер	Москва
15.	Екатерина Татаринова	Волонтер	Москва
16.	Илья Кузнецов	Волонтер	Москва
17.	Екатерина Барке	Волонтер	Москва

Сотрудники Центра «Вверх» участвовали в подготовке и проведении лагеря:

Ольга Тихомирова
Директор Центра “Вверх”

Анна Ульянова
Заместитель директора Центра “Вверх,” психолог

Юлия Наумова
Менеджер по внешним коммуникациям Центра “Вверх”

О проблеме

В России более 100 детских домов-интернатов для детей с умственной отсталостью. В них живет около 23 000 детей. Несмотря на общественное обсуждение проблем сиротства в России, дома-интернаты для детей с тяжелыми нарушениями развития по-прежнему остаются вне поля зрения участников дискуссии.

Дети отправляются в подобные закрытые учреждения по решению психолого-медико-педагогической комиссии, если специалисты считают, что ребенок никогда не сможет жить самостоятельно. Для самих ребят это зачастую означает, что с этого момента вся их жизнь пройдет в изоляции от общества.

Воспитанники психоневрологических интернатов редко получают возможность участвовать в образовательных программах и программах социальной адаптации на том уровне, на котором позволяют их особенности. После совершеннолетия они должны переезжать в интернаты для взрослых, где молодые люди живут с одинокими пожилыми людьми и людьми, страдающими психическими заболеваниями. Единственная доступная им работа – в большинстве случаев не оплачиваемая – также находится на территории взрослых интернатов.

Детский дом-интернат в **Бельском Устье** – одно из учреждений для детей с нарушениями в развитии и, возможно, первое, где многолетними усилиями НКО, волонтеров и администрации наметились положительные

изменения. Сейчас там постоянно живут дети с нарушениями развития от 5 до 26 лет. Среди детей есть как люди с нарушениями интеллектуального развития, так и с психическими отклонениями, слепотой и кистозным фиброзом.

Но несмотря на достигнутый прогресс, дети, живущие в Бельском Устье, по-прежнему остаются в изоляции и, как и раньше, общаются исключительно с воспитателями и учителями детского дома. У них практически отсутствует контакт с кем-либо из внешнего мира.

Поездки волонтеров в Бельское Устье (включая летний и зимний лагеря) дают возможность каждому ребенку в детском доме – независимо от их нарушений – принять участие в развивающих мероприятиях и пообщаться с новыми людьми.

Волонтеры делятся своим жизненным опытом – отличным от повседневной жизни детей в интернате – и приносят новые идеи, которые затем перерабатываются, изменяются и используются работниками детского дома.

Программа зимнего лагеря

Основная программа мероприятий была разработана, основываясь на сотрудничестве волонтеров, директора лагеря и сотрудников интерната. Небольшие нововведения и свежие идеи для занятий добавлялись по инициативе волонтеров в течение лагеря.

Каждый волонтер был прикреплен к одной из групп детей на протяжении всего зимнего лагеря, и все вместе они ставили песню или небольшую постановку для заключительно концерта.

03/01/15	**Приезд и «Морозко»**
07:00	Приезд
08:00 – 10:00	Волонтеры обустраиваются
10:00 – 11:00	Занятие с группой
11:30 – 13:00	Репетиция «Морозко»
13:00	Дети показывают «бал» волонтерам
14:00 – 14:30	Чаепитие с выпускниками интерната, живущими в социальной гостинице в Порхове
15:00 – 18:00	Репетиция «Морозко»
18:00	Представление «Морозко» и открытие зимнего лагеря
20:30	Собрание волонтеров

04/01/15	**Колядки**
10:00 – 10:10	Утреннее приветствие
10:10 – 11:30	Занятие с группой (подготовка к исполнению колядок)
12:00 – 13:00	Занятие с группой (подготовка к исполнению колядок)
16:30 – 18:30	Колядки
20:30	Собрание волонтеров

05/01/15	**Кинотеатр & Фаершоу**
10:00 – 10:10	Утреннее приветствие
10:10 – 11:30	Занятие с группой/репетиции
12:00 – 13:00	Занятие с группой/репетиции
	Кинотеатр (первый сеанс)
15:00	Собрание волонтеров (подготовка к фаершоу)
16:30 – 18:00	Занятие с группой/репетиции
	Кинотеатр (второй сеанс)
19:20	Фаершоу
20:30	Собрание волонтеров

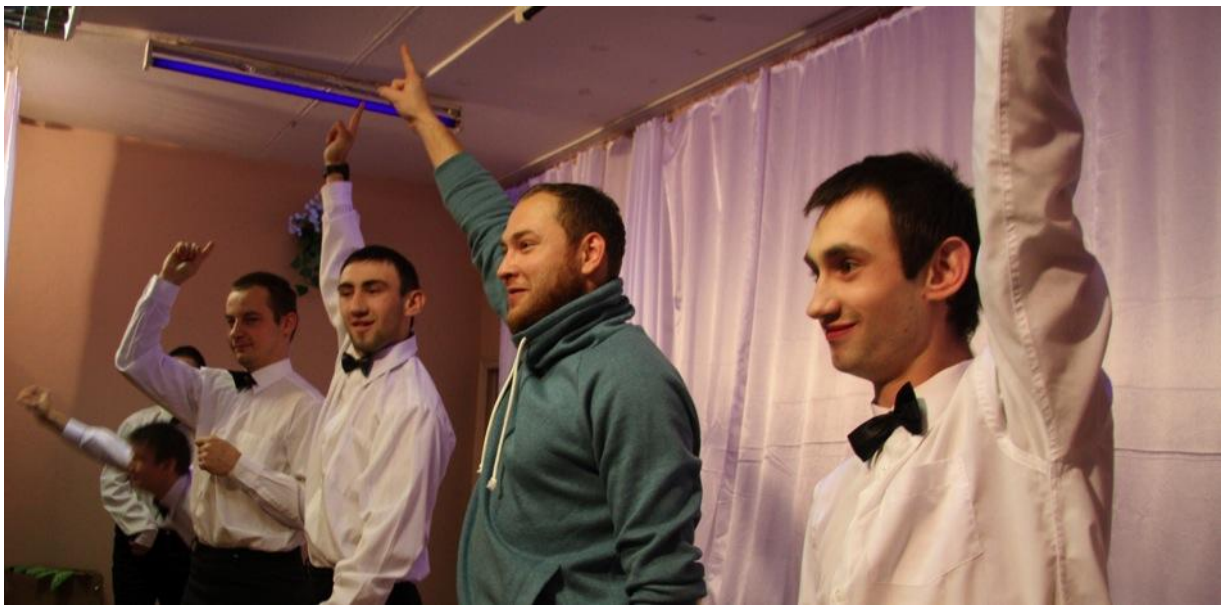
06/01/15	**Дискотека**
10:00 – 10:10	Утреннее приветствие
10:10 – 11:30	Занятие с группой/репетиции
12:00 – 13:00	Занятие с группой/репетиции
16:30 – 17:30	Подготовка к дискотеке
17-30 – 19-00	Дискотека
20:30	Собрание волонтеров

07/01/15 **Концерт и отъезд**

10:00 – 10:10 Утреннее приветствие
10:10 – 11:30 Занятие с группой/репетиции
12:00 – 13:00 Прощальный концерт и закрытие зимнего лагеря

Программа:

- Отдел Молодых Инвалидов – девочки: песня “зимний сон” (исполняет Настя Терсинских)
- 1 группа: песня All I want for Christmas is you.
- 3 группа: танец “Катюша”
- Отдел Молодых Инвалидов – мальчики: Танец джентльменов
- Стихотворение “Доброта” (читает Татьяна Тимофеева)
- 2 группа: песня “Белый снег” и танец
- 4 группа: танец “Зарядка” (муз. Высоцкого)
- Отдел Молодых Инвалидов – девочки: Песня “Зима” (исполняет Настя Терсинских)
- 3 группа: песня “Мы девчонки и подружки”
- Стихотворение “Волонтеры” (читает Настя Терсинских)
- Австрийский вальс (танцуют Влад и Катя)
- Американский хип-хоп (танцуют Андрей и Илья)
- Индийский танец (танцуют Алина, Инна и Владимир)
- Испанское фламенко (танцуют Миша и Катя)
- Французский цирк De Soleil (исполняют Аня, Филиппа, Саша, Катя, Максим)
- Песня волонтеров “Ветер перемен”

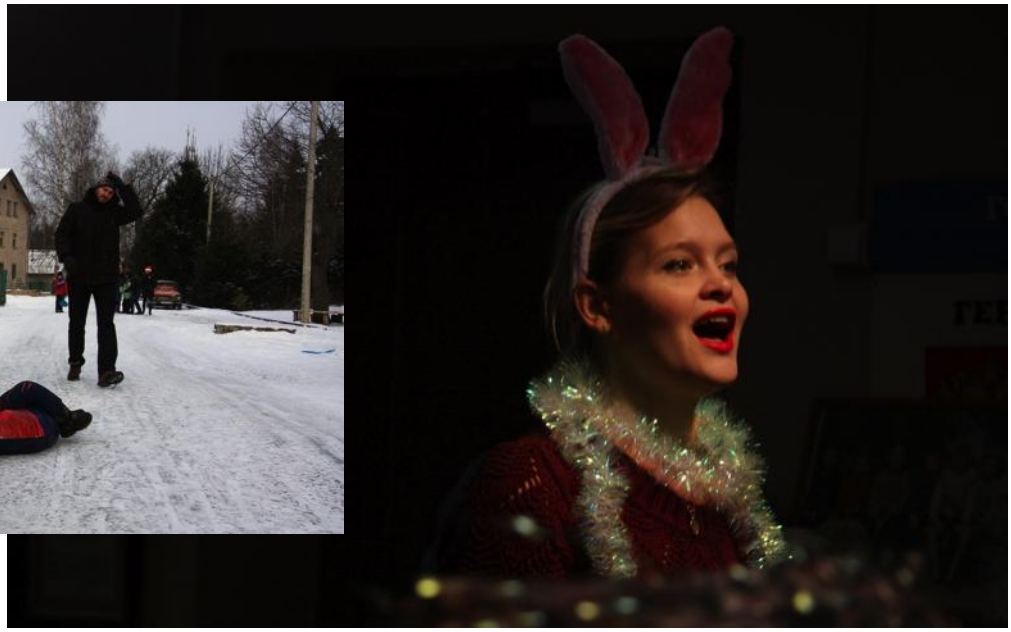


14:00 – 17:00 Генеральная уборка
17:00 – 17:45 Прощание с детьми
18:00 Отъезд волонтеров

Отзывы волонтеров

Для меня зимний лагерь – это немного отвлечься от того, чем обычно я занимаюсь, и заняться детьми и передать всю любовь и знание, немного общения тёплого, научить всему, что знаю, умею, и принимать у них интуицию и честность.

- Андрей Жиганов, 27, менеджер мастерской РукиОттуда



За пять дней зимнего лагеря в очередной раз удалось свернуть горы. Поставить 1 спектакль, сделать 1 концерт, выучить и исполнить колядки, провести дискотеку, показать кино, провести занятия с детьми и запустить китайские фонарики в двадцатиградусный мороз. За эти пять дней слово «команда» приобретает всю возможную полноту и насыщенность. Мысли ловятся и додумываются на лету. Идеи приходят и развиваются ко всем сразу и дружно дорабатываются.

- Алина Голубева, 25, дизайнер

Для меня зимний лагерь была не просто работа с детьми... Это было как возвращение в прекрасное место. Один раз съездила, и уже не знаю, что должно случиться, чтоб я когда-нибудь отказалась от очередной поездки.

- Екатерина Барке, 18, студент.

Бытовые условия во время зимнего лагеря

В течение зимнего лагеря волонтеры проживали в спортивном зале интерната. Они спали на гимнастических матах в спальных мешках или под одеялами. Подготовка к занятиям и репетиции также проходили в спортзале. Волонтеры питались в столовой интерната, работники которой готовили еду из продуктов, закупленных «Вверхом». Волонтеры также имели доступ к компьютерному кабинету детского дома и актовому залу.

Зимний лагерь впервые был таким продолжительным, и, мне кажется, эту традицию стоит продолжить. На мой взгляд, эти пять дней, проведенные волонтерами в детском доме, были очень насыщенными, много всего удалось сделать.

- Анна Николаева, 24, преподаватель.

За полгода многое изменилось, выросли дети, которых я знала, появились новые – и для меня эта информация была очень важна, все таки когда такие диагнозы, как умственная отсталость, есть страх, что у таких деток жизнь замерла и идет по вечному кругу, из которого нельзя выйти. Это не так, они растут, развиваются, их жизнь так же течет как и наша, у них есть цели, стремление жить!

- Екатерина Попова, 20, студент

За эти 5 дней мы многое что успели сделать, все мероприятия были направлены на развлечения детей, а не на развитие каких-то новых знаний и навыков. Я считаю, что зимний лагерь и должен быть таким. Так как всем детям в период каникул хочется передохнуть от учебы.

- Инна Кулагина, 29, менеджер по персоналу

Основные достижения

Несмотря на то, что зимний лагерь длился всего 5 дней, проект основывался на опыте летнего лагеря и задал новый уровень волонтерских проектов в Бельском Устье во время новогодних праздников.

Полная реализация
Программа была полностью реализована волонтерами с предварительным утверждением администрацией интерната. Программу не только выполнили, но и улучшили, дополнив новыми занятиями.

Активные новогодние праздники
Для детей из Бельского Устья период между Новым Годом и началом учебы обычно лишен какой-либо активности в связи с отъездом части персонала на время праздников. Зимний лагерь дал ребятам возможность поучаствовать в зимних спортивных мероприятиях, а сделал интересным и насыщенным общение в стенах интерната.

Прецедент
За время проведения Зимнего лагеря впервые удалось реализовать всю программу мероприятий, запланированную на время новогодних праздников. Успех Зимнего лагеря создал прецедент для дальнейшего развития и расширения данного формата и показал важность его проведения как для ребят, так и для волонтеров.

Развитие взаимоотношений между волонтерами и администрацией
Администрация и специалисты интерната были тесно вовлечены в управление зимнего лагеря. Волонтерам было разрешено жить в интернате и иметь доступ к оборудованию интерната, что является основой продуктивного взаимодействия между интернатом и «Вверхом».

Волонтеры
Волонтеры, принявшие участие в зимнем лагере, по большей части состояли из тех, кто ранее участвовал в летнем лагере 2014. Они расширили свой опыт, работая с разными волонтерами и разными группами детей. Они также улучшили свои навыки работы в команде. Многие выразили желание продолжать поездки в Бельское Устье и в будущем составят основу команды волонтеров летнего лагеря 2015.

Благодарности

Контакты

Центр равных возможностей для детей-сирот «Вверх»
125 009 Москва, Вознесенский переулок, 8/5
+7 (495) 629-51-17
info@vverh.su
www.vverh.su